

## "Questo è il mio Corpo dato per voi..."

✚ Canto di adorazione: O adoramus te Domine (4 volte)

### *Breve silenzio*

Siamo qui, davanti all'Eucaristia, Segno avvolto di mistero e di presenza, di luce e di ombra. I nostri occhi abitualmente si compiacciono di ciò che appare e si lasciano riempire da ciò che impressiona, mentre ora debbono sottostare a ciò che non attrae. Eppure questo fa parte di Te, Gesù- Eucaristia. La tua presenza e la tua realtà sono legate a queste "precarietà" umane. Ora Tu ci offri "questo è il mio Corpo dato per voi".

Bisogna entrare nel tuo stile di silenzio e di umiltà, per amarti così come sei, o Gesù. Dobbiamo entrare nella logica per l'amore che si nasconde nell'amore per l'altro. Adorare è spogliarsi di sé per rivestirsi di Te. Davanti a Dio, tutto ciò che è inutile e appariscente non serve. Serve solo l'essenziale.

### ***Dal Vangelo di Luca (Luca 22, 14 - 20)***

« Quando fu l'ora, prese posto a tavola e gli apostoli con lui, e disse: «Ho desiderato ardentemente di mangiare questa Pasqua con voi, prima della mia passione, poiché vi dico: non la mangerò più, finché essa non si compia nel regno di Dio».

Poi, preso un pane, rese grazie, lo spezzò e lo diede loro dicendo: «Questo è il mio corpo che è dato per voi; fate questo in memoria di me». Allo stesso modo dopo aver cenato, prese il calice dicendo: «Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue, che viene versato per voi».

### *Pausa di riflessione e di adorazione personale*

« Questo è il mio corpo, questo è il mio sangue ». È come mi dicessi: « Questo sono io, e questo devi diventare anche tu se vuoi veramente amare " come " io ho fatto con ciascuno di voi ». In questo silenzio c'è tutto il movimento di Dio nel suo donarsi per tutta l'umanità, nella carne crocifissa del suo amatissimo figlio.

Adorare è rendersi presente a colui che mi desidera e mi ama. Egli è presente e sembra lontano, mi parla e mi riveste di silenzio, è qui e mi spinge al di là, è risorto e si manifesta in tutta la sua nudità. Più che farci vedere il suo volto, fa ascoltare la sua Parola; più che farsi stringere, si fa desiderare.

✚ Canto: Pane vivo spezzato per noi (o altro canto)

### *Silenzio di adorazione personale*

Eccomi, Signore, come la sposa del Cantico dei Cantici che cerca il suo amato, e poi lo trova e poi lo perde e poi lo ritrova ancora, ma non cessa mai di amarlo. Anche noi vogliamo risvegliarci al tuo sguardo che, tutto parla, tutto è. Vogliamo, qui e adesso, tornare a gustare le cose legate alla semplicità, alla limpidezza.

*Breve momento di silenzio*

✚ Canto (Sal. 138) della Casa del Padre o altro Canto

1- O Signore tu mi scuti e mi conosci,  
e mi segue in ogni istante giorno e notte,  
tu che penetri i pensieri di ogni uomo,  
tu che illumini, o Dio, le mie vie.

2- O Signore, tu mi vegli nel riposo,  
mi accompagni nel cammino dei miei  
giorni,  
sei di casa negli abissi del mio cuore.  
Si è posata su di me la tua mano.

3- Se volassi sulle ali dell'aurora  
oltre il mare, ai confini della terra,  
come un lampo splenderebbe la tua  
luce:  
ogni notte è per te come il giorno.

4- Hai tracciato, o Signore, il mio  
cammino,  
sei presente nelle età della mia vita.  
Io affido ogni passo alle tue mani,  
perché trovo in te la mia pace.

*Un breve silenzio*

✚ Preghiera comunitaria. (alternato con una solista e l'assemblea canta il rit.)

*Rit. Ti seguirò, o Signore e nella tua strada camminerò.*

Noi ti lodiamo, Signore! Tu hai chiamato Abramo e l'hai condotto verso una terra sconosciuta perché divenisse il padre della nostra fede. *Rit.*

Noi ti lodiamo, Signore! Tu hai chiamato i pescatori della Galilea e li hai mandati in tutto il mondo ad annunciare il Vangelo. *Rit.*

Noi ti lodiamo, signore! Tu continui a chiamare anche oggi: hai chiamato tanti sacerdoti e missionari e li hai inviati come apostoli perché dicano a tutti che ci vuoi bene e ci salvi. *Rit.*

Noi ti lodiamo, Signore! Tu ora metti nel nostro cuore il desiderio di impegnarci il più seriamente possibile affinché, per mezzo della nostra vita e della nostra testimonianza tanti altri possano conoscerti. *Rit.*

Ti preghiamo, Signore, donaci coraggio ed umiltà di invitare i giovani ad incontrarsi con Te e a mettersi in ascolto della tua chiamata, perché nessuno per colpa nostra non scopra la sua vocazione e realizzandola possa essere beato. *Rit.*

Preghiamo: Cuore dolcissimo di Gesù, che hai detto: "Pregate il Padrone della messe, perché mandi operai nella sua messe" e ci hai dato fiducia di esaudirci, noi, per obbedire a questo comando, ti supplichiamo di mandare buoni operai alla santa Chiesa, per Cristo nostro Signore. **Amen.**