



Primo giorno

*"L'amore di Dio  
è stato riversato nei nostri cuori". (Rm. 5, 5).*

Canto di esposizione: *Pane del cielo sei Tu Gesù.*

*Preghiera introduttiva:* rit. (cantato) *Credo Signore. Amen.*

(L'assemblea canta il rit.)

Crediamo in Dio uno e uno solo, creatore di tutto ciò che esiste. Noi non riconosciamo altri dei perché il nostro servizio a lui è perfetta libertà e la nostra adorazione la gioia suprema. Rit.

Crediamo in Gesù venuto come un povero, nato da donna come ogni uomo ma generato dalla Potenza del Signore come nessun altro. Con la sua vita, morte e risurrezione ha ridonato all'uomo la vera legge della vita: la carità. Rit.

Crediamo nello Spirito Santo attraverso il quale Gesù era venuto nel mondo, egli suscita il ritorno dell'uomo a Dio, riunisce i credenti in un solo corpo e resta vivo e presente in mezzo alla Chiesa. Rit.

Aderendo con tutto il cuore e con tutta la mente a queste verità noi, in adorazione del grande mistero dell'Eucaristia, cantiamo: *Credo in te Signore* C.P. 632 : 1,4.

“Dio manifesta il suo amore infinito in Gesù Cristo, il giusto, morto per i peccatori. Lui ci custodirà dall'ira del giudizio, poiché ha risuscitato il salvatore per farci partecipare, alla vita che egli possiede in pienezza. Lo Spirito, “amore di Dio riservato nei nostri cuori”, ne è il garante”.

DALLA LETTERA AI ROMANI 5, 5-11

***Momento di adorazione e riflessione personale***

Guida alla riflessione personale: tratta dalla Lettera Enciclica di Pio XII sul culto al Cuore di Gesù. “HAURIETIS AQUAS”.

- Innumerevoli sono le grazie celesti che il culto tributato al Cuore sacratissimo di Gesù ha riversato nelle anime dei fedeli: grazie di purificazione, di celesti consolazioni e di incitamento all'acquisto di ogni virtù... in questo culto possiamo scorgere un inestimabile dono che il Verbo Incarnato e nostro Salvatore divino, ha fatto alla

Chiesa, sua mistica sposa... Valendosi di questo dono d'inestimabile valore, la Chiesa può ben manifestare una carità più ardente verso il suo divino fondatore... (HA 2).

- La carità divina ha la sua principale sorgente nello Spirito Santo, che è l'amore personale sia del Padre che del Figlio in seno alla augustissima Trinità. Ben a ragione, quindi, l'Apostolo delle genti, quasi riecheggiando le parole di Gesù Cristo, attribuisce a questo Spirito d'Amore l'effusione della carità nell'anima dei credenti: "L'amore di Dio è stato riversato nei vostri cuori per mezzo dello Spirito che è stato dato" (Rm. 5, 5). Lo strettissimo nesso che la Scrittura afferma esistente tra le carità divina, che deve ardere nel cuore dei cristiani, e lo Spirito Santo che è Amore per essenza, ci manifesta in modo mirabile l'intima natura stessa di quel culto che deve tributarsi al Cuore sacratissimo di Gesù... (HA 3).
- L'amore tenerissimo, indulgente e paziente di Dio che pur sdegnandosi per le ripetute infedeltà del popolo d'Israele, mai giunse a ripudiarlo definitivamente, fu un amore veemente senza dubbio e sublime. Ma solo Colui che è Unigenito del Padre, il Verbo fatto carne "pieno di grazia e di verità", essendosi avvicinato agli uomini, oppressi da innumerevoli peccati e miserie, poté far scaturire dalla sua umana natura, unita ipostaticamente alla divina persona "una sorgente di acqua viva", che irrigasse abbondantemente l'arida terra dell'umanità e la trasformasse in giardino fiorente e fruttifero... (HA 18).

Canto responsoriale: Cor dulce.

Preghiera al Sacro Cuore di Gesù: ( la novena)

- |   |  |
|---|--|
| - Adorazione profonda del Cuore di Gesù,                  | Io mi unisco a te                                      |
| - Amore ardente del Cuore di Gesù,                        | Io mi unisco a te                                      |
| - Zelo fervido del Cuore di Gesù,                         | Io mi unisco a te                                      |
| - Riparazione infinita del Cuore di Gesù,                 | Io mi unisco a te                                      |
| - Ringraziamento del Cuore di Gesù,                       | Io mi unisco a te                                      |
| - Confidenza del Cuore di Gesù,                           | Io mi unisco a te                                      |
| - Preghiera ardente del Cuore di Gesù,                    | Io mi unisco a te                                      |
| - Silenzio del Cuore di Gesù,                             | Io mi unisco a te                                      |
| - Umiltà del Cuore di Gesù,                               | Io mi unisco a te                                      |
| - Obbedienza del Cuore di Gesù,                           | Io mi unisco a te                                      |
| - Dolcezza e Pace del Cuore di Gesù,                      | Io mi unisco a te                                      |
| - Bontà ineffabile del Cuore di Gesù,                     | Io mi unisco a te                                      |
| - Carità universale del Cuore di Gesù,                    | Io mi unisco a te                                      |
| - Raccoglimento del Cuore di Gesù,                        | Io mi unisco a te                                      |
| - Tenera sollecitudine del cuore di Gesù per i peccatori, | Io mi unisco a te                                      |
| - Unione intima del Cuore di Gesù con il Padre,           | Io mi unisco a voi                                     |
| - Intenzioni, desideri e volontà del Cuore di Gesù,       |  |
| <br>  |  |
| - Amore del cuore di Gesù,                                | Infiamma il mio cuore,                                 |
| - Carità del Cuore di Gesù,                               | divampa nel mio cuore,                                 |
| - Forza del Cuore di Gesù,                                | sostiene il mio cuore,                                 |
| - Misericordia del Cuore di Gesù,                         | perdona al mio cuore,                                  |
| - Pazienza del Cuore di Gesù,                             | non ti stancare del mio cuore, ammaestra il mio cuore, |
| - Scienza del cuore di Gesù,                              | dispone del mio cuore,                                 |
| - Volontà del Cuore di Gesù,                              | divora il mio cuore,                                   |
| - Zelo del Cuore di Gesù,                                 | stabilisciti nel mio cuore,                            |
| - Regno del Cuore di Gesù,                                | pregate per noi il Cuore di Gesù.                      |
| - Vergine Immacolata, san Giuseppe,                       |  |

VESPRI



## Secondo giorno

# "L'amore di Cristo sorpassa ogni conoscenza..." (Ef. 3, 19a).

canto di esposizione: davanti al Re

Lode introduttiva: rit.(cantato): T'adoriam, Ostia divina, T'adoriam, Ostia d'amor.

Sion, loda il Salvatore,  
la tua guida, il tuo pastore con inni e cantici.  
Impegna tutto il tuo fervore: egli supera ogni lode,  
non vi è canto che sia degno. *Rit.*

Pane vivo, che dà vita; fu donato agli  
apostoli riuniti in fraterna e sacra cena. È il  
banchetto del nuovo Re, nuova Pasqua, nuova  
legge; e l'antico è giunto a termine. *Rit.*

È un segno ciò che appare: nasconde nel  
mistero realtà sublimi. Mangi carne, bevi sangue;  
ma rimane Cristo intero in ciascuna specie. *Rit.*

Chi ne mangia non lo spezza, né separa, né  
divide: intatto lo riceve. Siano uno, siano mille,  
ugualmente lo ricevono mai è consumato. *Rit.*

Quando spezzi il sacramento, non temere, ma  
ricorda: Cristo è tanto in ogni parte, quanto nell'intero. È  
diviso solo il segno, non si tocca la sostanza; nulla è  
diminuito della sua persona. *Rit.*

Ecco il pane degli angeli, pane dei pellegrini, vero  
pane dei figli! Eleviamo al Signore il nostro ringraziamento  
con il canto: *Hai dato cibo a noi Signore.*

"L'amore incomparabile, inimmaginabile di Cristo ha messo in luce quello di Dio, infinito, al quale possiamo avvicinarci "con piena fiducia".

DALLA LETTERA AGLI EFESINI 3, 8-12, 14-19.

### ***Momento di adorazione e riflessione personale***

Guida alla riflessione personale: tratta dall' Lettera Enciclica di Pio XII sul culto al Cuore di Gesù.  
"HAURIETIS AQUAS"

Il Cuore del Verbo Incarnato è il principale simbolo di triplice amore col quale il divin Redentore ha amato e continuamente ama l'Eterno Padre e l'umanità.

- ❖ *Simbolo dell'amore divino* - è anzitutto simbolo dell'amore che egli ha comune col Padre e con lo Spirito Santo, ma che soltanto in Lui, Verbo fatto carne, si manifesta a noi attraverso il fragile e caduco velo del corpo umano, poiché "esso abita corporalmente tutta la pienezza della divinità". (H.A.27)
- ❖ *Simbolo della carità infusa nella sua anima* - Inoltre il Cuore di Cristo è il simbolo di quell'ardentissima carità, che, infusa nella sua anima, costituisce la preziosa dote della sua volontà umana e i cui atti sono illuminati e diretti da una duplice perfettissima scienza, la beata cioè e l'infusa. (H.A.27)
- ❖ *Simbolo del suo amore sensibile* - infine- e ciò ancora in modo più naturale e diretto- il Cuore di Gesù è il simbolo del suo amore sensibile, giacché il corpo del Salvatore divino, plasmato nel seno castissimo della Verine Maria per influsso prodigioso dello Spirito Santo, supera in perfezione e quindi in capacità percettiva ogni altro organismo umano. (H.A.27)

*Canto responsoriale: Io ti miro, o amabile cuore.*

*Preghiera: Benedizione dell'ora*

Viva Gesù nei nostri cuori! O Cuor di Gesù, fonte di ogni bene, ti adoro, ti amo e, vivamente pentito dei miei peccati, ti presento questo mio povero cuore. Rendilo umile, paziente, puro, conforme ai tuoi desideri.

Fa' buon Gesù, che io viva in te e per te, proteggimi nei pericoli, consolami nelle afflizioni, concedimi la sanità dell'anima e del corpo, soccorso nelle mie necessità spirituali e temporali, la tua benedizione sia sopra tutte le mie opere, e la grazia di una santa morte. Amen.

*Preghiera al Sacro Cuore di Gesù: ( la novena)*

- |   |  |
|---|--|
| - Adorazione profonda del Cuore di Gesù,                  | Io mi unisco a te                                      |
| - Amore ardente del Cuore di Gesù,                        | Io mi unisco a te                                      |
| - Zelo fervido del Cuore di Gesù,                         | Io mi unisco a te                                      |
| - Riparazione infinita del Cuore di Gesù,                 | Io mi unisco a te                                      |
| - Ringraziamento del Cuore di Gesù,                       | Io mi unisco a te                                      |
| - Confidenza del Cuore di Gesù,                           | Io mi unisco a te                                      |
| - Preghiera ardente del Cuore di Gesù,                    | Io mi unisco a te                                      |
| - Silenzio del Cuore di Gesù,                             | Io mi unisco a te                                      |
| - Umiltà del Cuore di Gesù,                               | Io mi unisco a te                                      |
| - Obbedienza del Cuore di Gesù,                           | Io mi unisco a te                                      |
| - Dolcezza e Pace del Cuore di Gesù,                      | Io mi unisco a te                                      |
| - Bontà ineffabile del Cuore di Gesù,                     | Io mi unisco a te                                      |
| - Carità universale del Cuore di Gesù,                    | Io mi unisco a te                                      |
| - Raccoglimento del Cuore di Gesù,                        | Io mi unisco a te                                      |
| - Tenera sollecitudine del cuore di Gesù per i peccatori, | Io mi unisco a te                                      |
| - Unione intima del Cuore di Gesù con il Padre,           | Io mi unisco a te                                      |
| - Intenzioni, desideri e volontà del Cuore di Gesù,       | Io mi unisco a voi                                     |
|   |  |
| - Amore del cuore di Gesù,                                |  |
| - Carità del Cuore di Gesù,                               | Infiamma il mio cuore,                                 |
| - Forza del Cuore di Gesù,                                | divampa nel mio cuore,                                 |
| - Misericordia del Cuore di Gesù,                         | sostiene il mio cuore,                                 |
| - Pazienza del Cuore di Gesù,                             | perdona al mio cuore,                                  |
| - Scienza del cuore di Gesù,                              | non ti stancare del mio cuore, ammaestra il mio cuore, |
| - Volontà del Cuore di Gesù,                              | dispone del mio cuore,                                 |
| - Zelo del Cuore di Gesù,                                 | divora il mio cuore,                                   |
| - Regno del Cuore di Gesù,                                | stabilisciti nel mio cuore,                            |
| - Vergine Immacolata, san Giuseppe,                       | pregate per noi il Cuore di Gesù.                      |

VESPRI



Terzo giorno

***“Imparate da me ...  
sono mite ed umile di cuore”***



Canto di esposizione: Chi ci separerà.

Al Sacro Cuore di Gesù: rit. (cantato): O dolce Cuor del mio Gesù, deh fa ch'io t'ami sempre più.

V°/ Il nostro aiuto è nel nome del Signore.  
R°/ Egli ha fatto cielo e terra.

- Amabile Cuore di Gesù, fonte inesauribile di grazia, ti adoriamo e supplichiamo di farci partecipi del tuo amore. La tua volontà sia la nostra, i tuoi esempi e consigli l'unica regola di pensieri, affetti ed azioni nel corso della giornata. *Rit.*

- Cuor di Gesù paziente che ricevi tante ingiurie dagli uomini, deploriamo l'ingratitude che ostacola le tue grazie.

Abbi pietà di noi, accresci la nostra fede, rafforza la volontà, per combattere i nemici spirituali e glorificarti con opere virtuose e sante.  
*Rit.*

- Cuore di Gesù, la tua misericordia è infinita. Concedi a noi di imitarti nell'umiltà, nella mitezza, nello spirito di sacrificio, per vivere santamente la nostra consacrazione al tuo amore.  
*Rit.*

“Palpitava ancor più il Cuore di Gesù quando dalle sue labbra uscivano accenti ispirati ad ardentissimo amore. Così, per esempio, quando alla vista delle turbe stanche e affamate, disse : “venite voi tutti... e io vi ristorerò ... perché sono mite ed umile di cuore...”. (H.A. 31)

DAL VANGELO SECONDO MATTEO 11, 25 -30.

### ***Momento di adorazione e riflessione personale***

Guida alla riflessione personale: tratta dalla Lettera Enciclica di Pio XII sul culto al Cuore di Gesù.  
“HAURIETIS AQUAS”

- ✚ Nulla ci vieta di adorare il Cuore sacratissimo di Gesù, in quanto compartecipe e simbolo il più espressivo di quella inesausta carità, che il divin Redentore nutre tuttora per il genere umano. Esso, infatti, benché non sia più soggetto ai turbamenti della vita presente, è sempre vivo e palpitante, e in modo indissolubile è unito alla Persona del Verbo di Dio e, in essa e per essa, alla sua divina volontà. Perciò, essendo il Cuore di Cristo, ridondante di amore divino e umano, e ricolmo dei tesori di tutte le grazie, conquistate dal Redentore nostro con i meriti della sua vita, delle sue sofferenze e della sua morte, è senza dubbio la sorgente di quella perenne carità, che il suo Spirito diffonde in tutte le membra del suo Corpo Mistico. (HA 42).
- ✚ La preghiera che erompe dal suo inesauribile amore, diretta al Padre, non ha alcuna interruzione. Come “nei giorni della sua vita terrena”, così ora che è trionfante nei cieli, Egli supplica il Padre con non minore efficacia; e a Colui” che ha tanto amato il mondo da dare il suo Figlio unigenito, perché chiunque crede in Lui non muoia, ma abbia la vita eterna”, Egli mostra il suo Cuore vivo e ferito dall'amore, ben più profondamente che non lo sia stato, ormai esanime, dal colpo di lancia del soldato romano. (HA 44).
- ✚ Il culto del Cuore sacratissimo di Gesù è in sostanza il culto all'amore col quale Dio ci ha amato per mezzo di Gesù, ed è insieme la pratica del nostro amore verso Dio e verso gli altri uomini. In altre parole, questo culto si propone l'amore di Dio verso di noi come oggetto di adorazione, di azione di grazie e di imitazione... (HA 60).

*Canto responsoriale:* Sacro Cuor d'amor ferito.

*Preghiera:* Padre di infinita bontà e tenerezza, che mai ti stanchi di sostenere i tuoi figli e di nutrirli con la tua mano, donaci di attingere dal Cuore di Cristo trafitto sulla croce la sublime conoscenza del tuo amore, perché rinnovati con la forza dello Spirito portiamo a tutti gli uomini le ricchezze della redenzione. Per il nostro Signore Gesù Cristo. Amen.

PREGHIAMO LE LITANIE DEL S. CUORE DI GESU'

VESPRI

**Buona festa del S. Cuore !**